

Isolde FEHRINGER Klaus EBENHÖH Daniel SPREITZER

Der kleine
Hasefuß

LEO



Verlag Bibliothek der Provinz



Das ist der kleine Hasenfuß Leo.
Seine Mama fährt gern Einrad, sein Papa
hüpft gern auf Riesenfedern.
Leo schaut lieber zu.

Frühmorgens geht es los.
Als Erstes müssen die Schneeleoparden
über einen Baumstamm. Aber Leo weiß nicht,
wie er das anstellen soll.



„Nun komm schon, Leo“, sagt Papa.
„Sei ein MuTiger“, sagt seine Schwester.
„Probier's doch“, sagt Oma. Doch Leo würde sich
am liebsten daheim im Bett verstecken.



Da brummen plötzlich Heidi Hummel und
ihre Nichten und Neffen um die Ecke.
„Nur Mut, kleiner Schneeleopard,
ich helfe dir“, sagt Heidi.



„Wenn man sich wackelig fühlt, muss man sich stark machen!“, sagt Heidi. „Zieh den Bauch ein und stell dich auf ein Bein.“ Leo probiert das sofort aus und ... juhu, er steht stabil wie eine große Eiche.



„Und jetzt schau ganz fest
auf das Ende des Baumstamms und
du wirst es schaffen“, sagt Heidi.

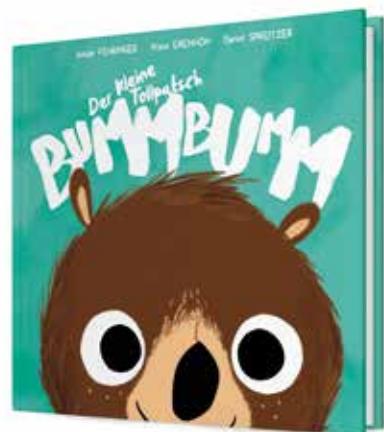
So sicher, wie Leo sich nun fühlt,
setzt er einen Fuß nach dem anderen
auf den Stamm und kommt rüber. „Jippie-di-pip!“,
schreit Leo vor Freude.



Die Trilogie zur Reizverarbeitung:

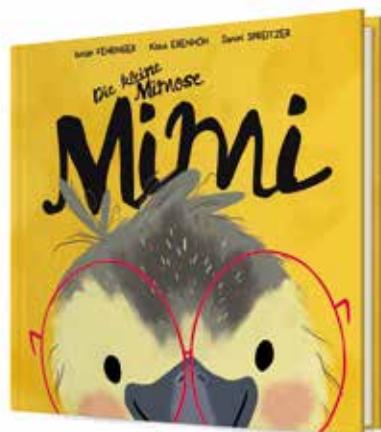


Der kleine Tollpatsch Bummbumm



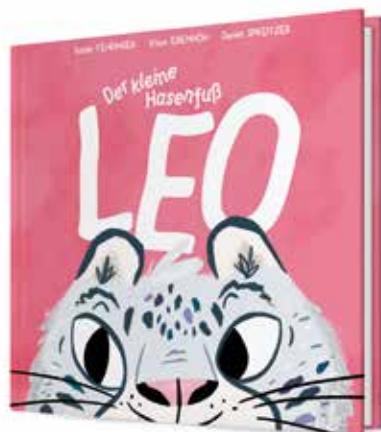
Die Geschichte über einen kleinen Bären, der sich nicht gut genug spürt.

Die kleine Mimose Mimi



Die Geschichte von einer kleinen Wildgans, die Berührungen unangenehm findet.

Der kleine Hasenfuß Leo



Die Geschichte eines kleinen Schneeleoparden, der leicht das Gleichgewicht verliert.

Isolde, ist mit diesem Werk die Buchreihe zur Sensorischen Integration vollendet?

Ja, denn wir wollten uns jenen drei Schwächen in der Reizverarbeitung widmen, die bei Kindern am häufigsten vorkommen. Es gibt noch weitere und meistens steht keine dieser Schwächen für sich allein.

Womit haben Kinder wie Leo zu kämpfen?

Kinder wie Leo haben Angst vor Bewegung. Da Bewegung mit Haltungsstabilität und dem Gleichgewichtssystem zu tun hat, können hier die Ursachen liegen. Das Gehirn hat dann Schwierigkeiten mit drehenden, linearen und/oder beschleunigenden Reizen. Das Kind braucht diese Fähigkeit aber, um im richtigen Moment mit einer angepassten Reaktion zu antworten. Konkret: sich beim Hinfallen abstützen oder drehende Reize für eine gewisse Zeit aushalten können.

Wie macht sich das im Alltag bemerkbar?

Bereits als Kleinkinder sind sie eher passiv und zeigen wenig Bewegungsvervielfalt. Daher werden



ISOLDE ÖSTERREICHER (vormals FEHRINGER) begleitet Kinder in ihrer Praxis Ergotherapie am Fluss (Niederösterreich).

sie als ängstlich oder vermeidend wahrgenommen. Beim Windelwechseln haben sie Stress, da sie rückwärts im Raum hingelegt werden und nicht sehen, wohin sie bewegt werden. In Fahrzeugen wird ihnen übel, wenn sie gegen die Fahrtrichtung sitzen oder liegen. Sie kommen spät ins Gehen, da sie die Sicherheit des Bodenkontakts benötigen. Sie

schaukeln nicht gern, weil ihnen rasch schwindlig wird. Turnen, Schifahren oder Schwimmen machen ihnen keinen Spaß.

Welche Unterstützung gibst du diesen Kindern?

Wenn nötig verbessere ich die Haltungsstabilität und die Qualität der Bewegung. Dann biete ich dem Kind Gleichgewichtsreize in Verbindung mit tiefsensiblen Reizen an. Ich begleite und ermutige das Kind. Und spiele seinem Können entsprechend mit ihm. Es gewinnt so an Selbstvertrauen und lernt immer mehr Aufgaben, die mit Gleichgewicht zu tun haben.

Für wen habt ihr die Trilogie geschrieben?

In erster Linie für jene Kinder, die sich in den Büchern wiederfinden. Sie sehen: Ich werde erkannt und ernst genommen, wie ich bin. Das ist wichtig! Wir bieten Lösungen an und geben Tipps. Die Bücher sollen Eltern, PädagogInnen und TherapeutInnen in der Eltern-Kind-Beratung unterstützen. Aber letztlich sind die Bücher für uns alle, denn jeder von uns hat sein Päckchen zu tragen.

Der kleine Hasenfuß Leo

Text: Isolde Fehringer, Klaus Ebenhöf

Illustrationen: Daniel Spreitzer

Foto: Amélie Chapalain

herausgegeben von Richard Pils

ISBN 978-3-99126-114-8

© *Verlag* Bibliothek der Provinz

A-1140 Wien, Rettichgasse 12

www.bibliothekderprovinz.at

